

Stručni tim Dječjeg vrtića Maslačak



**DOBRO DOŠLI
U VRTIĆ!**

Cilj nam je:

Podržati Vas i pomoći Vam u zadovoljavanju potreba djeteta i poticanju njegovih razvojnih mogućnosti. Biti dopuna obiteljskom odgoju. S toga nam je važno Vaše povjerenje, razumijevanje, suradnja, sudjelovanje i pomoć.

Ulaskom u naš vrtić – jaslice želimo, da se Vaše dijete i Vi osjećate:

- **dobrodošlo**
- **sigurno**
- **sretno**

DOBRO JE ZNATI!

Prije nego dijete krene u jaslice korisno je obaviti određene pripreme:

- razgovarati s djetetom o jaslicama
- upoznati ga s djetetom koje već ide u skupinu
- šetati oko vrtića i igrati se u dvorištu
- upoznati odgojitelje i razgovarati s njima
- zajedno s djetetom pripremiti sve potrebno za jaslice
- provoditi u suradnji s odgojiteljicama postepenu prilagodbu (adaptaciju) djeteta na vrtić

ŠTO JE PRILAGODBA /ADAPTACJA/ ?

- To je vrijeme, u kojem se dijete prilagođava novoj situaciji i sredini. Dijete, koje se prvi puta odvajaju od roditelja, osjeća se samo, ostavljeno, bespomoćno. Mora se rastati s roditeljima i snaći u novoj sredini, kao i nositi s raznim poteškoćama.
- Kod većine djece predstavlja stresnu situaciju - strah, ljutnju, žalost, tvrdoglavost, što najčešće prenose i na drugu djecu, roditelje i odgojitelje.

Od toga dana strahuju i roditelji, koji svoje dijete predaju do tada nepoznatoj osobi.

Neki svoje strahove nesvjesno prenose i na svoje dijete. Strahuju hoće li se njihovo dijete snaći u novoj, nepoznatoj sredini, hoće li se znati nositi sa rastankom od njih, hoće li plakati, mogu li vjerovati odgojitelju.

I roditelji se moraju nositi s novim stresnim razdobljem.

Dolaskom u jaslice, Vaše dijete doživljava veliku promjenu u životu. U ovoj novoj sredini mora se prilagoditi na:

- Novi prostor u kojem će boraviti; u tom prostoru treba se snaći, upoznati ga – sve je za dijete novo.
- Nove osobe koje će se brinuti o njemu; dijete treba steći povjerenje da će odgojitelji moći razumjeti i zadovoljiti njegove potrebe jednako dobro kao i roditelji do sada
- Novi ritam života; vrijeme buđenja, doručka, ručka, spavanja...
- Nove prijatelje s kojima će dijeliti doživljaje, igračke, slatkiše i pažnju odgojitelja

Gore navedene promjene zahtijevaju znatan napor da bi se prihvatile. Kod većine djece adaptacija traje između dva tjedna i dva mjeseca.

MOGUĆE REAKCIJE DJETETA SU:

- grčevito se drži za majku, plače ili je pasivno, odbija kontakt s odgojiteljima
- ne ispušta svoj “prelazni objekt” (dudu, flašicu, gazu, medu...) odbija hranu ili slabo jede, a može i povraćati
- ne želi ući u sobu, kratko i nemirno spava ili uopće ne spava,
- ne želi se igrati, može pokazivati ljutnju udaranjem odgojitelja - roditelja
- moguća je tzv. regresija u ponašanju (npr.: dijete koje je prestalo mokriti opet mokri, ono koje je prohodalo opet puže)

No to je privremeno i ne morate se brinuti!

KOLIKO DUGO MOŽE TRAJATI OVO RAZDOBLJE?

Neka djeca reagiraju ovako samo prvi dan, a drugog dana se već vidi smirenje.

Kod neke djece traje nekoliko dana, a kod neke i do jedan mjesec.

Neka djeca prve dane s veseljem dolaze u vrtić, a kasnije protestiraju iz svega glasa.

Mnoga djeca nakon vikenda ponovo pokazuju znakove uznemirenosti.

Imajte strpljenja za djetetovo tempo prilagođavanja - ne požurujte ga, ne ljutite se.

Nekoj djeci treba par tjedana a nekoj par mjeseci.

No sve je prolazno i nema razloga za brigu.

KAKO DJETETU OLAKŠATI PRVE DANE ?

- ❖ U jutarnjim satima planirajte što više vremena za dijete i posvetite maksimalnu pažnju djetetu (godišnji odmor).
- ❖ **Krenite u prilagodbu početkom tjedna, a kada krene dovodite ga redovito!**
- ❖ Osigurajte postepenu prilagodbu, svaki dan
- ❖ Prvih par dana ne ostavljajte dijete na spavanju, ako je to moguće.
- ❖ Ponesite djetetu omiljenu igračku ako je ima – predmet (dekica, jastučić, dudica, igračka).
- ❖ Radujte se zajedno s djetetom jer ide u jaslice – važan je Vaš „govor tijela“
- ❖ Budite mirni jer bi svoju uznemirenost i nesigurnost mogli prenijeti na dijete
- ❖ Nemojte produžavati vrijeme rastanka s djetetom i ne vraćajte dijete kući ako plaće kod rastanka
- ❖ Ne obećavajte nagrade za to što će ići u vrtić – kod preuzimanja djeteta možete mu dati mali znak pažnje.
- ❖ „Razgovarajte“ s djetetom o jaslicama- komentirajte viđeno ali konkretno i pozitivno- vidio/la sam da si se igrao/la...

U danima prilagodbe djeteta budite spremni na plakanje i protestiranje djeteta ali to prihvatite kao očekivane reakcije djeteta na novu sredinu, novu djecu i odrasle.

Vodeći računa o djetetovoj dobi, potičite ga i podržavajte u samostalnom hranjenju, držanju žlice, pića iz šalice te ritmu dana koji je sličniji ritmu vrtića.

Sve važne informacije o djetetu i njegovim navikama te razvojnim karakteristikama prosljedite odgojiteljicama u ranijim razgovorima.

Kada predajete dijete, odgajatelju prenesite vrlo kratke nužne informacije o djetetu, jer se duži razgovori ne mogu voditi za vrijeme neposrednog rada odgojitelja s djecom u skupini.

S puno povjerenja možete dijete povjeriti stručnim osobama u vrtiću koje će uvijek činiti sve u najboljem interesu djeteta.

VAŽNO!

- Opraštajte se s djetetom i dočekujte ga uvijek s osmjehom!
- Održite obećanje koje ste dali djetetu – jednom prevareno dijete izgubit će povjerenje.

NAŠA ULOGA U PERIODU PRILAGODBE:

Približiti se djetetu i upoznati njegove navike i posebnosti.

Pomoći djetetu da što lakše prebrodi prve dane i počne se osjećati ugodno u vrtiću. - **nudimo djetetu nježnost, planiramo poznate igrice, priče, pjesme.**

Pomoći roditeljima da zajedno s djetetom prođu kroz period prilagodbe, upoznaju vrtić i nastave daljnju suradnju.

Ako ste postupili prema našim savjetima, a dijete i dalje pokazuje znakove neprilagođenosti, konzultirajte odgojitelje i stručne suradnike – pedagoga, logopeda, defektologa i zdravstvenu voditeljicu.

Hvala na povjerenju i veselimo se zajedničkoj suradnji!