



*Dragi roditelji,*

*ususret ljetnim godišnjim odmorima, za vas smo pripremili prigodni tekst o značaju godišnjeg odmora za dijete.*

Poznata je činjenica da je za dijete tijekom godine **vrlo važno osigurati dnevnu rutinu** (ujutro odvodimo djecu u vrtić, odlazimo na posao, kupimo djecu iz vrtića, ručak, poslijepodnevni odlazak u park, večera, spavanje). Pri tome, često nam glavnom prođu misli poput: *“Jedva čekam petak i onda napokon vikend.”* Na neki način jedva čekamo vikend da pobjegnemo od svakodnevne rutine i obveza, zar ne?! Tako iz tjedna u tjedan, mjeseca u mjesec i brojimo dane do godišnjeg odmora. *“Jedva čekam godišnji!”* također su vrlo česte riječi koje nam prolaze mislima kako se približavamo kraju pedagoške godine.

### **Što za djecu znači godišnji odmor?**

Često i djeca izgovaraju rečenice poput: *“Jedva čekam godišnji. Sljedeći tjedan idem na godišnji pa me nema u vrtiću.”* Simpatično je i zabavno kada dijete kaže da ide na godišnji odmor. Pitate li se treba li i djeci godišnji odmor?

### **Što djeca kažu o godišnjem odmoru?**

*To je kad smo svi doma i onda dugo spavamo. Kad ne idem u vrtić, a mama i tata ne idu na posao.*

*Na godišnji uvijek idemo na more. To je kad se svi odmaramo i ja gledam puno crtića i mogu igrati i igrice na mobitelu. Mi za godišnji idemo kod bake na selo, tamo je super jer ima puno životinja. Super je na godišnjem jer do dugo u noć gledamo televiziju i družimo se.*

Kao što odrasli svaki dan odlaze na posao, tako je djetetova **obveza ili tzv. posao** ići u vrtić. Kod većine prevladava mišljenje da se djeca nemaju od čega odmoriti jer se cijeli dan u vrtiću igraju. Istina je, djeca se igraju. **Ali, igra je dječji posao.**

Kroz igru dijete uči i razvija brojne sposobnosti i vještine. Ujutro se budi, iako bi ponekad vrlo rado spavalo ili pogledalo koji crtić, ali mora se na vrijeme krenuti u vrtić da bi roditelji na vrijeme stigli na posao. Dijete dolazi u vrtić i tamo kreće **svakodnevna rutina - njihov posao**. Doručak, igra, aktivnosti, užina, odlazak na dvorište, ručak, spavanje, igra i odlazak kući s roditeljima. Djeci je iznimno važna svakodnevna rutina i ritam dana i zato, kad je narušena, oni na to reagiraju. **Ritam i rutina djeci daju osjećaj sigurnosti i povjerenja.**

I sada dolazimo do paradoksa.

S jedne strane imamo rutinu i ritam kao djetetovu potrebu, a s druge strane djeci je potreban godišnji odmor i **odmak od rutine. Doista, svi trebamo i imamo pravo na godišnji odmor, kako roditelji, tako i djeca i odgojitelji u vrtiću.** Zbog toga tijekom ljetnih mjeseci u vrtiću dolazi do specifične reorganizacije rada - *Ljetne organizacije odgojno-obrazovnog rada*. Spajaju se skupine djece, manji je broj djece u vrtiću, mijenjaju se djeca i odgojitelji. Djeca mijenjaju prostor jer spremačice moraju očistiti sve prostorije, vrše se popravci i obavljaju različiti radovi i sl. U tom periodu rutina se djeci mijenja. Dakle, **više ne postoji ona svakodnevna rutina, već dolazi nova.** To je period koji je za neku djecu vrlo stresan upravo zbog tih raznih promjena i prekida svakodnevnih rutina.

**Stoga, godišnji odmor važan je i za roditelje i za dijete. Dijete također treba odmor i odmak iz vrtića i vrtićkih aktivnosti i vrijeme provedeno s obitelji, te je to vrijeme ujedno prilika za međusobno povezivanje i provođenje kvalitetnog obiteljskog vremena. Kako i Vama odgovara odmak od rutine, tako i djetetu. Rutina daje djeci osjećaj sigurnosti, stabilnosti i povjerenja. Ipak, djeci je najvažnija i neophodna roditeljska prisutnost, ljubav i pažnja.** U izjavama djece možete to i sami iščitati. Djeca nam poručuju da je godišnji odmor za njih uživanje i opuštanje u obiteljskom okruženju, u slobodi, novitetima...

Dragi roditelji, opustite se, odmorite i obnovite. Budite spontani, kreativni, otidite u prirodu, spavajte duže, zajedno s djetetom pripremajte ručak, igrajte se, odvedite se u nepoznato, probudite dijete u sebi. Djetinjstvo je jedino razdoblje kada je dozvoljeno biti potpuno svoj.

*Želimo vam toplo i odmorno ljeto i godišnje odmore!*

Pripremila: pedagoginja Ana Kovač