

Međunarodni dan svjesnosti o mucanju 22. listopada 2020.



Svakog 22. listopada osobe koje mucaju i njihove obitelji, stručnjaci, logopedi, nastavnici, istraživači i kliničari, koji se bave mucanjem zajednički obilježavaju Međunarodni dan svjesnosti o mucanju da poboljšaju razumijevanje izazova s kojima se suočavaju osobe koje mucaju.

Mucanje je poremećaj ritma i tempa govora u kojem je normalan ritam govora prekinut čestim ponavljanjem ili produljivanjem glasova, slogova ili riječi ili osoba ne može početi izgovarati riječ. Najčešće se javlja u predškolskoj dobi, između druge i pete godine života, iako se može javiti i kasnije. Oko 2,5 posto djece predškolske dobi muca. Taj postotak se u školskoj dobi smanjuje na otprilike 1 posto, koliko otprilike ima i odraslih.

Određene situacije kao što su govor pred više ljudi ili govor u složenijim socijalnim situacijama mogu pogoršati mucanje.

Na svijetu muca oko sedam milijuna ljudi, a među njima su i brojne poznate osobe. Često se u smatra da na mucanje utječe okolina, ali najčešće ipak utječe genetika. Obilježavanje ovog dana od iznimnog je značaja jer se uz osobe koje mucaju vežu brojni stereotipi.