

ZAŠTO JE BORAVAK NA ZRAKU VAŽAN ZA DJEČJI RAZVOJ?



Vratimo li se 50 godina unazad vjerojatno ćemo primijetiti kako je boravak djece na zraku bio mnogo veći nego danas, kako je on zapravo ispunjavao većinu dječjeg dana, igre, druženja, a s time i uvelike utjecao na njihov razvoj. Zašto danas, kada je naše društvo puno razvijenije i kada o svijetu i životu oko nas znamo puno više, zanemarujemo neke od temeljnih postavki zdravog življenja?! Vremena se mijenjaju, rekli bi mnogi. Tehnologija nam je omogućila nove doživljaje i pojednostavila život, no ne smijemo dozvoliti da nas, a osobito naše mališane odvuče od važnih segmenata potrebnih za rast i cjelokupan razvoj.

Boravak na svježem zraku pruža mnoge blagodati djeci stoga u našem vrtiću, osobito u razdoblju epidemije koja nas je zatekla, tome pridajemo veliku pažnju. Osim što tako jačamo imunitet i povoljno utječemo na organe za disanje i kretanje, na krvotok i na živčani sustav, zadovoljavamo i brojne druge djetetove potrebe kao što su potreba za:

- kretanjem
- istraživanjem
- druženjem
- igrom
- učenjem



Na otvorenom prostoru dijete razvija sva svoja osjetila. Stimulirano je zvukovima, slikama i mirisima koje mu ne može nadomjestiti niti jedna vrsta moderne tehnologije. Ondje se susreće sa situacijama koje mu omogućuju da postane samostalniji, snalažljiviji, da savladava prepreke, da padne i iznova ustane te time razvija samopouzdanje. U takvim situacijama koristi i razvija svoje socijalne vještine i vještine komuniciranja, susreće se s drugom djecom i odraslima, upoznaje svijet oko sebe, a uz sve to uči kako čuvati i postupati s prirodom.

Važno je da djeci omogućimo svakodnevnan boravak na zraku, da nas vremenski uvjeti ne sprječavaju u tome. Hladno razdoblje samo što nam nije stiglo no uz kvalitetnu pripremu i toplu obuču i odjeću i dalje ćemo se veslo igrati u našem dvorištu.

O tome kako djecu pripremiti za boravak na zraku u zimsko doba pisat ćemo vam uskoro.

Iskoristite svoje slobodne trenutke, odvedite djecu u prirodu i učinili ste puno!

Pripremila Matea Koller, pedagoginja